

# FINAŁ Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 22.09.2019, stadion OSiR Siennicka



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	100 ppł K	tyczka K/M	wzwyż M	w dal K	Oszczep M 800g	kula M 6/7.26kg
15.10	110 ppł M					
15.20	400 m K					
15.30	400 m M					
15.40	100 m K					kula K 3/4kg
15.50					Oszczep M 700/600g	
15.55	100 m M					
16.10	600 m K		wzwyż K			
16.20	600 m M					
16.25	1000 m K					
16.30	1000 m M			w dal M		
16.40	800 m K				Oszczep K 500/600g	
16.45	800 m M					
16.55	100 m K Finał					kula M 5kg
17.00	100 m M Finał					
17.10	2000 prz K					
17.20	2000 prz M					
17.30	200 m K			3-skok K		
17.45	200 m M					
18.00	3000 m K/M					

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

**Finał - skok w dal po 3 zawodników U16/U18-20**

**Finał - kula K po 3 zawodniczki U18/20**

11.00 Młot K/M  
12.15 Dysk K/M

### Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |